



JOIN MS. MEJIA'S

# PARENT WORKSHOP

ÚNASE AL TALLER PARA PADRES DE LA SRTA. MEJÍA

**November 22 / 22 de noviembre**

**LOCATION**  
**UBICACIÓN**

Parent Center, Room B20  
*Centro de Padres, Salón B20*

**TIME**  
**HORA**

9:00 a.m. - 11:00 a.m.

**TOPICS:** Managing disruptive/difficult behaviors, regulating emotions & mental wellbeing as a parent

**TEMAS:** Manejando los comportamientos perturbadores/difíciles, como regular las emociones y el bienestar mental como padre

